

# 警戒ステージ2→3に移行!



## 市民の皆様へ



～新型コロナウイルス感染拡大防止のため～

今一度

# 「北海道スタイル」を徹底しよう!

北海道では、札幌市を中心した新規感染者数の急増とともに、入院患者数の増加に伴い、11月7日より、警戒ステージを3に移行しました。

警戒ステージ3とは、社会経済活動への影響を考慮しながら、感染状況に応じて徹底した感染防止対策を講じることにより、感染拡大の抑え込みを図る重要なステージ

となります。皆様には、感染拡大防止のため「北海道スタイル」の取り組みの徹底を今一度お願いします。

## 集中対策期間

# 11/7(土)～11/27(金)

これ以上の感染拡大を抑え込むため集中的に取り組む施策

発熱や咳があるなど体調が悪い場合は外出を控えてください



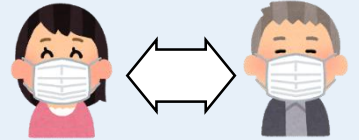
【体調が悪い時の相談先】  
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

☎0800-222-0018  
(フリーコール)

マスク着用・大声を控える  
人との距離を取るなどにより  
感染リスクを避けましょう



飲酒・飲食時



高齢者等と接する時

感染リスクを高めやすい場面

飲酒を伴う場面／仕事後や休憩時間  
集団生活／激しい呼吸を伴う運動  
屋外での活動の前後

マスクなし

換気が悪い

人と人の距離が近い

長時間滞在

- 「テレワーク」を推進しましょう
- 「時差出勤」を活用しましょう
- 「国の接触確認アプリ(COCOA)」や「道のコロナ通知システム」を活用しましょう
- 「北海道スタイル」の実践を宣言している店舗や施設を利用をしましょう

