



家族健康手帳

Supported by Hokkaido University



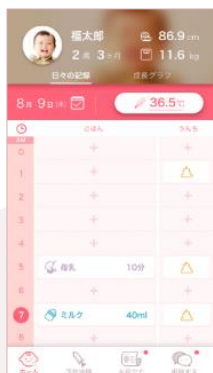
岩見沢市では、北海道大学COI※と連携し、妊娠中の女性や育児中のママパパと市内の育児・健康の窓口をつなぐコミュニティサービス「家族健康手帳」を無料で提供しています。本サービスはスマートフォンアプリを活用したサービスとなっており、子育て世代のみなさんがいつでもどこでも手軽に利用することができます。みなさんが安全・安心に出産・子育てできるよう、地域の専門家がサポートいたします。

※北海道大学COIとは、北大を中心とした30社以上の企業による健康づくりプロジェクトです。岩見沢市は自治体として唯一、このプロジェクトに参画しています。

● サービスの特徴



家族みんなで育児記録を共有



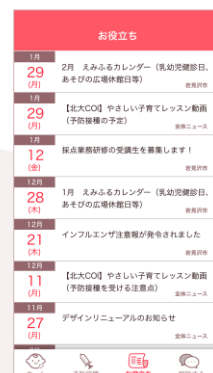
「食事」や「身長・体重」などの子育て記録を家族みんなで記録し、共有することができます。

体重等の記録は、ご自身の健康管理にも利用できます。



地域みんなで支える安心子育て

市内の子育てや健康に関する情報を「健康子育て編集長」がまとめてお届けします。



育児記録をもとにアドバイス



健康・子育てに関するお悩みを受け付けています。保健師などの専門家が子育て記録をもとにアドバイスしたり、解決できる窓口へアテンドします。

※返信には数日いただく場合がございますので、緊急なご相談は直接お電話(平日)ください。



予防接種のスケジュール管理



予防接種を受ける時期の確認や、接種登録によるスケジュール管理ができます。

● アプリのはじめ方

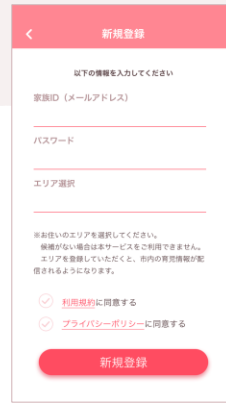


家族健康手帳

iPhoneの方 Androidの方



① アプリを起動し、「新規登録」を選択



② エリア選択で、「岩見沢市」を選択



③ お子さんの情報を入力 ※妊婦の方はご自身の情報を入力

● アプリの活用方法

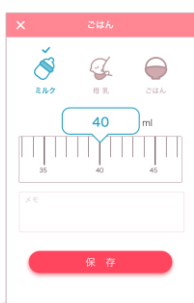
🔔 ホーム画面で「日々の記録」と「成長グラフ」をタップすることで、食事などの記録画面と身長・体重グラフ画面に切り替えることができます。



🔔 健康や子育ての悩みを市の保健師などへ相談できます。市からのお知らせ・子育てや健康に関する情報をこまめにチェックできます。



🔔 「+」を押し、「食事」または「うんち」の記録ができます。



🔔 カレンダーでは月ごとの記録を確認できます。



🔔 予防接種画面で近日中とそれ以降の予防接種の日程を確認・記録できます。

- ・利用料金は無料ですが、通信料はご自身の負担となります。
- ・個人が識別できないニックネーム制で登録を行いますので、個人情報を取り扱うことはございません。
- ・対応端末について、iOS 8.0以上、Android 4.0以上が必要です。