

みんなで食育

近年、朝ご飯を食べない子どもの増加や、栄養バランスの取れていない食事による肥満、痩身などが、子どもたちの健康状態に何らかの影響を与える可能性が指摘されています。子どもたちが健やかに成長し、生涯にわたり健康で豊かな生活を送るうえで、健全な食生活の形成は重要な課題となっています。

教育委員会では、子どもたちが学校給食を「生きた教材」として、地場産物を通して地域の文化や産業への理解を深め、食についての正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう、給食指導・栄養指導を実施しています。栄養教諭4名が、小学校15校と中学校10校を訪問し、調和の取れた食事、適切な運動、「早寝・早起き・朝ご飯」をテーマとして食の指導を

行っています。暑かった夏もようやく終わり、いよいよ食欲の秋・スポーツの秋を迎えます。この機会に、ご家庭でも、毎日の食事や運動のことを家族みんなで話題にしてみたいかがでしょうか。



教育長室から

年に一度、教育委員による学校視察を実施しています。市内の全小中学校とすみれ幼稚園、緑陵高校の計27校に行きます。学校経営の重点的な取組の説明を受け、わずかな時間ですが授業を参観します。教師や子どもの様子、学級の雰囲気なども含め、気づいたことを学校に伝え、今後の取組に生かしてもらっています。そこで、授業参観の際に

私が気に留めていることを紹介します。自分の教員時代の反省も込めて――

出るのが教室です。掲示物が工夫され、整理整頓された教室には、正義を愛する子どもが育つものです。

「学校視察」で感じていること

○学級目標

「目標がなければ集団は育たない」と言われます。「こんなクラスにしていく」という明確な目標を、いつも子どもの目に触れる場所に掲示しておくことが学級づくりには欠かせません。

重要です。黒板に何も書かれていないと、何をしているのか分からない子どもも出てきます。板書がよいとノートもきちんと取れ、家庭学習にもつながります。



○板書

授業の中で板書はとても

○服装

暑い教室では教師のラフな服装も分からない訳ではありません。しかし、体育の授業や参観日、卒業式などで、そのTPOに合った服装を率先垂範する後ろ姿を子どもに見せるのも大切な教育です。

○上靴

万が一の場合に安全に避難させるために、子どもには上靴を履かせています。教師も、子どもの安全確保と避難誘導のために、授業中は上靴を履くべきです。

家庭でできる

簡単給食レシピ♪

「ワンタンキムチスープ」(7月の給食より)

材料(4人分)
 ぎょうざの皮…10枚程度 キムチ(漬物)…80g 豚もも肉…50g
 レタス…1/4玉 人参…1/3本 しめじ…1/2個 長ねぎ…1/2本
 玉ねぎ…1/2個 にんにく…1片 三温糖(砂糖)…大さじ1
 とりがらスープ…1カップ 醤油…小さじ1
 お好みでキムチの素…少々

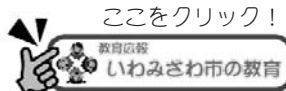
- **作り方**
- ① ぎょうざの皮、豚肉、レタスは一口大に切る。
人参は、いちよう切り、玉ねぎはスライス、にんにくはみじん切り、長ねぎは小口切り、しめじはほぐす。
 - ② にんにく、豚肉を炒める。
 - ③ とりがらスープを入れて、人参、しめじ、玉ねぎの順に入れて煮る。
 - ④ 三温糖、醤油で調味する。
 - ⑤ キムチ、ぎょうざの皮、レタス、長ねぎを入れてできあがり。
※お好みで、キムチの素やとうがらしで辛さを調節する。

ひとくちメモ



給食では、岩見沢産の小麦「キタノカオリ」を使用したワンタンを使っています。もちもちした歯ごたえで人気の献立のひとつです。キムチの辛さもスープにすると食べやすくなります。ぜひ一度お試しください。

教育広報のWEB版でカラー写真もご覧いただけます！
 市教委HPのトップページにある、この
 パナーをクリックしてご覧ください。



=ご意見・ご要望をおよせください=

<担当> 岩見沢市教育委員会学校教育課情報企画係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階
 ☎ 0126-35-5123
 FAX 0126-25-2995
 メール ejyouhou@i-hamanasu.jp