

# 利根別原生林 大正池周辺拡大 MAP



0 10 30 50 100m

## 利根別原生林ウォーキングセンター



住所：岩見沢市緑が丘 73 番地2  
 時間：9:00～17:00  
 (夏季：4月21日～10月31日)  
 休館日：月曜日  
 (月曜日が祝日の場合はその翌日)  
 電話番号：0126-32-2488

トイレ 駐車場

ウォーキングセンター

●印の地点の番号が標識などに示されています。

### キャンプのルール

- 利用者名簿に記載しましょう。
- 火気は決められた場所での利用しましょう。
- 残り火は各自で持ち帰りましょう。
- 風の強い日に火を使うのは避けましょう。
- 生ごみは必ず持ち帰りましょう。
- 決まった場所以外ではテント等を張らないようにしましょう。



### 原生林のルール

- 動植物を大切にしましょう。
- 喫煙・火遊びはやめましょう。
- 自転車やオートバイでの乗り入れはやめましょう。
- 散策路以外の場所を歩かないようにしましょう。
- マダニやハチ、ツタウルシなどに注意しましょう。
- クマやキツネに注意しましょう。
- 暗くなったら池に近づかないようにしましょう。
- 施設は大切に使いましょう。
- 営巣時期の野鳥には近づかないようにしましょう。



プレーパークの活動場所は  
**⑧ 堤体下流園地**となります。

### プレーパークのルール

- 活動するには事前申し込みをしましょう。
- 指定された活動場所以外での利用はやめましょう。
- 他の公園での活動と同様に、活動中の事故等における責任は主催者となります。



※プレーパークの活動内容などについては、ウォーキングセンターで確認できます。

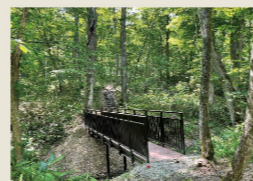
**Aコース (樹木観察コース)**  
 2時間コース (3.2km)  
 消費カロリー：約 820kcal

**Bコース (野鳥観察コース)**  
 半日コース (5.1km)  
 消費カロリー：約 1,230kcal

**Cコース (自然探索コース)**  
 1日コース (8.7km)  
 消費カロリー：約 2,050kcal

**Dコース (自然観察・学習コース)**  
 30分コース (1.7km)  
 消費カロリー：約 205kcal

### Dコース (自然観察・学習コース)



30分コース (1.7km)  
 消費カロリー：約 205kcal

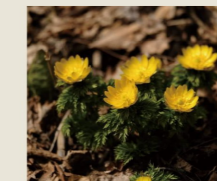
大正池を1周する水辺コースには、ミスバショウ、ニリンソウ等、多くの山野草を見ることができます。このコースは利根別自然公園にあり、ウォーキングセンターからもっとも近く、短い時間に自然が探索でき、軽装でも散策できます。

### 利根別原生林で見られる野鳥や植物

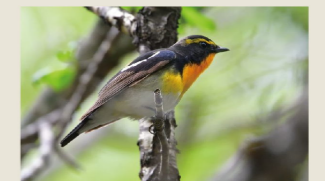
シナノキ



フクジュソウ



キビタキ



ミズナラ



ニリンソウ



ミヤマカケス



「庭木図鑑植物ベディア」より