

# 岩見沢市

# 健康ポイントアプリ



～「楽しく」「お得に」健康づくり！～



**受けて** ためる!

健診や人間ドック  
などを受診して、  
ポイント獲得!



**行って** ためる!

市が行う健康イベントに  
行ってポイント獲得!

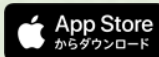


**歩いて** ためる!

1日3000歩から  
ポイント獲得!



今すぐアプリをダウンロード!



対象OS  
●●以降

対象OS  
●●以降

1,000ポイント貯めると

**商品券1,000円分**

と交換できる!

## 対象

18歳以上の市民

## 利用料

無料

※通信費は自己負担

## 注意事項

- 紙のポイントカードとアプリの併用はできません。(アプリ利用開始以降は、紙のポイントカードで新たにポイントはためられません。)
- ※紙のポイントカードからアプリへのポイント移行は、保健センターで受け付けています。
- 紙のポイントカードの運用は、R8.3.31を目途に終了予定です。(紙の新規参加はR7.3.31まで。)

登録方法は  
ウラに!!



# ①アプリの登録方法

- ・ iPhone (iOS) →ヘルスケア
- ・ Android →Google Fit、ヘルスコネクトをインストールする必要があります。

岩見沢市健康ポイント

あなたの歩数が  
岩見沢市で使える商品券に変わる!

メールアドレス  
sample@example.co.jp

パスワード  
パスワード8文字以上

ログイン

パスワードを忘れた方はこちら

アカウントをお持ちでない方

アカウント作成

本名を入力

正しく入力すると  
選択できる!

アカウントを作成

アプリを起動し、アカウントをお持ちでない方を選択

必要な情報を入力  
→アカウント作成を選択

# ②アプリメニュー



- ・ ホーム
- ・ イベントカレンダー  
→健康イベント表示
- ・ マイポイント  
→現在の保有ポイント  
→交換申請はこちらで
- ・ QRコード読み取り
- ・ 歩数データ
- ・ マイページ  
→登録情報  
→パスワードの変更
- ・ 設定  
→通知する  
→ヘルスケア機器連携  
→プライバシーポリシー  
→お問合せ窓口  
→アカウント削除
- ・ ログアウト



# ③ポイントのため方

※令和6年度中にボランティアポイントの付与を開始予定

歩いてためる!	
歩数	ポイント
・ 3,000～4,999歩/日	1
・ 5,000～7,999歩/日	2
・ 8,000～9,999歩/日	3
・ 10,000～歩/日	4

受けてためる!	
項目	ポイント
・ 健診、人間ドック等の受診	100
・ 乳幼児健診	
・ すこやか健康手帳アプリ登録	
・ 特定保健指導 など	

行ってためる!	
項目	ポイント
・ 市主催の健康関連イベント	20
・ 健康ひろばのイベント	
・ プレママ教室、パパママ教室	
・ おしゃべりルーム、献血 など	

# ④ポイント交換

1,000ptたまるとボタンが表示されます。

申請の承認は1週間程度かかります。承認されると通知が来ます。

マイポイント

申請

現在の保有ポイント  
1000 ポイント

ポイント交換する

健康チェックの日  
2024-03-12 + 20 ポイント

マイポイント

申請中

現在の保有ポイント  
0 ポイント

ポイント交換申請中

ポイント交換  
2024-03-12  
○ ポイント交換申請中  
- 1,000 ポイント

マイポイント

交換承認

現在の保有ポイント  
0 ポイント

ポイント交換承認済

ポイント交換  
2024-03-12  
○ ポイント交換承認済  
- 1,000 ポイント

マイポイント

交換済

現在の保有ポイント  
0 ポイント

ポイント交換済

ポイント交換  
2024-03-12  
● ポイント交換済  
- 1,000 ポイント

交換の申請は「マイポイント」→「ポイント交換する」からできます。

交換の申請をすると、「ポイント交換申請中」の表記になります。

「ポイント交換承認済」の表記になったら商品券と交換できます。

窓口で商品券を受け取ると「ポイント交換済」の表記になります。

## ●商品券交換窓口

- ・ 保健センター
- ・ 市役所健康福祉部窓口
- ・ 北村・栗沢支所
- ・ 各サービスセンター

## ●必要な持ち物

- ・ アプリを登録したスマホ (画面提示)
- ・ 身分証明書 (マイナンバーカード、運転免許証、保険証等)

岩見沢市健康ポイントアプリ

検索

詳細は市のHPまで

市の情報はLINEから



お問い合わせ先

岩見沢市健康づくり推進課 (保健センター)

〒068-8790

4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階

電話：0126-25-5540 FAX：0126-25-5524

メール：hoken@city.iwamizawa.lg.jp

